

Gönn´ dir mal
Pause - Ruhe - Bestärkung

“Gönn´ dir mal” unter diesem Leitgedanken bietet die Abteilung Jugend des Bistums Trier dir Auszeit-Wochenenden für deine work - life - god balance an verschiedenen Orten an. Du bist eingeladen, dir eine Pause vom Alltag zu gönnen. Lege all das ab, was dich gerade stresst. Gönn´ dir eine Zeit der Ruhe und nimm Abstand vom Lärm deiner Umgebung. Nutze die Zeit für dich und deine Themen. Lass dir neuen Mut für deinen Weg zusprechen und stell dich unter den Segen Gottes. Spüre dem nach, wozu du berufen bist und wie du dein Leben ausrichten magst.

1. Auszeit-Wochenende:

Komm mit uns zu Beginn der Fastenzeit nach Münsterschwarzach. Lass die Stille der Abtei und die Schönheit der Natur auf dich wirken. Hier hast du genug Möglichkeit, dich zurückzuziehen. Lass dich tragen von der Spiritualität der Benediktiner. Für einen kurzen Abstecher nach Würzburg wird bestimmt auch Zeit sein. Dich erwarten neben viel Zeit für dich auch gemeinsame Gottesdienste und spirituelle Impulse für dein Leben.

- Wann?: 14. - 16. März 2025
- Wo?: Abtei Münsterschwarzach bei Würzburg
- Preis: 99 Euro pro Person Hin- und Rückfahrt inklusive.
- Zustiegsmöglichkeiten in Trier, Saarbrücken und Koblenz, sowie an Mitfahrerparkplätzen entlang der A1/A48
- max. 16 Personen
- Vollverpflegung
- Unterbringung in Mehrbettzimmern
- Anmeldung bis: 21.02.2025

Deine Begleiter

Gemeindereferent Jeffrey Merker & Kaplan Adrian Sasmaz
Referenten für Berufungspastoral

Weitere Infos/Anmeldung: www.glaube-berufung.de

Mail: berufung@bistum-trier.de

Abboniere unseren Whats-App Kanal und bleibe immer top informiert: “Glaube&Berufung”

Oder finde uns auf Insta: “jugendbistumtrier”

2. Auszeit-Wochenende

Großstadt und Ruhe passen nicht zusammen? Und ob!

Wir nehmen uns eine Auszeit mitten in der Landeshauptstadt. Entdecke ganz besondere Seiten der Stadt - in der Gruppe und auch allein.

In der Mitte des Jahres kannst du deine eigene Bilanz ziehen. Was lief gut? Welche Ziele willst du in der zweiten Jahreshälfte angehen?

In München haben wir Zeit, uns all diesen Fragen zu widmen und dabei bayrisches Leben zu genießen. Feiere mit uns Gottesdienste in der Stadt und in der Gruppe. Neben Großstadtmomenten erwarten dich auch Momente der Ruhe und der Einkehr.

- Wann?: 13. - 15. Juni 2025
- Wohin?: München
- Preis: 169 Euro pro Person
- Hin- und Rückfahrt inklusive.
- Zustiegsmöglichkeiten in Trier, Saarbrücken und Koblenz, sowie an Mitfahrerparkplätzen entlang der A1/A48
- max. 16 Personen

- Vollverpflegung
- Unterbringung in Mehrbettzimmern
- Anmeldung bis: 26.05.2025

Deine Begleiter

Gemeindereferent Jeffrey Merker & Kaplan Adrian Sasmaz
Referenten für Berufungspastoral

Weitere Infos/Anmeldung: www.glaube-berufung.de

Mail: berufung@bistum-trier.de

Abboniere unseren Whats-App Kanal und bleibe immer top informiert: "Glaube&Berufung"

Oder finde uns auf Insta: "jugendbistumtrier"

3. Auszeit-Wochenende

Ein absoluter Ausflugstipp am Rhein! Mitten in den Weinbergen oberhalb von Rüdesheim liegt die Abtei St. Hildegard. Ein perfekter Ort, um zur Ruhe zu kommen und in den Weinbergen wandern zu gehen. Als Ausgleich zur Ruhe in der Abtei und Weinbergen dient ein Spaziergang nach Rüdesheim in die Drosselgasse oder die Rheinanlagen. In dieser Auszeit kannst du im Gebet zur Ruhe kommen und das Leben am Rhein genießen.

- Wann?: 05. - 07. September 2025
- Wohin?: Abtei St. Hildegard, Rüdesheim
- Preis: 99 Euro pro Person
- Anreise: In Eigenregie. Ist mit dem Zug gut erreichbar.
- max. 16 Personen
- Im Preis enthalten: Vollverpflegung / Unterbringung in Einzelzimmern
- Anmeldung bis: 01.08.2025

Deine Begleiter

Gemeindereferent Jeffrey Merker & Kaplan Adrian Sasmaz
Referenten für Berufungspastoral

Weitere Infos/Anmeldung: www.glaube-berufung.de

Mail: berufung@bistum-trier.de

Abboniere unseren Whats-App Kanal und bleibe immer top informiert: "Glaube&Berufung"

Oder finde uns auf Insta: "jugendbistumtrier"

4. Auszeit-Wochenende

Unser letztes Auszeit-Wochenende im Jahr 2025 führt uns nach Trier. Hier hast du die Gelegenheit deinen Alltag hinter dir zu lassen und neue Ziele in den Blick zu nehmen. Am Ende des Jahres kannst du in besonderer Atmosphäre Rückschau auf das vergangene Jahr halten und neue Ziele für das kommende Jahr setzen.

Du hast Zeit auch einmal den Weihnachtsmarkt zu besuchen. Am Samstag bist du herzlich zum Nightheaven in der Stadt eingeladen.

- Wann?: 12. - 14. Dezember 2025
- Wo?: Trier

- Preis: 99 Euro pro Person
- Anreise: In Eigenregie
- max. 16 Personen
- Im Preis enthalten: Vollverpflegung
- Anmeldung bis: 10.11.2025

Deine Begleiter

Gemeindereferent Jeffrey Merker & Kaplan Adrian Sasmaz
Referenten für Berufungspastoral

Weitere Infos/Anmeldung: www.glaube-berufung.de

Mail: berufung@bistum-trier.de

Abboniere unseren Whats-App Kanal und bleibe immer top informiert: "Glaube&Berufung"

Oder finde uns auf Insta: "jugendbistumtrier"